

# REGULAMIN

## III JAĆWIESKIE WIOSENNE WOJEWÓDZKIE BIEGI PRZEŁAJOWE W STARYCH JUCHACH

### I. TERMIN I MIEJSCE - 24 KWIECIEŃ 2010r./ sobota /

trasy biegowe przy stadionie w St. Juchach.

### II. ORGANIZATORZY

- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie
- Starostwo Powiatowe w Elku
- Urząd Gminy w Starych Juchach
- Stowarzyszenie na rzecz rozwoju Gminy St. Juchy
- Zespół Szkół Samorządowych w Starych Juchach

### III. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegów jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej, promocja zdrowego stylu życia
- integracja dzieci i młodzieży

### IV. PROGRAM :

- weryfikacja zawodników - 9.30- 10.30
- otwarcie zawodów - 10.45
- rozpoczęcie biegów - 11.00
- zakończenie biegów - ok.. 13.55
- zak. zawodów i wręczenie nagród drużynowych - ok. 14.00
- wręczenie nagród indywidualnych ok. 15 minut po zakończonym biegu

### PROGRAM MINUTOWY BIEGÓW

<u>SP.</u>	11.00 - nauczyciele i VIP-owie	800 m
	11.10 - K. 2000 i mł.	500 m
	11.20 - M. 2000 i mł.	500 m
	11.30 - K. 1999	800 m
	11.40 - M. 1999	800 m
	11.50 - K. 1998	800 m
	12.00 - M. 1998	800 m
	12.10 - K. 1997	1500 m
	<u>12.20 - M. 1997</u>	<u>1500 m</u>
<u>GIMN.</u>	12.30 - K. 1996	1500 m
	12.40 - M. 1996	1500 m
	12.50 - K. 1995	1500 m
	13.00 - M. 1995	1500 m
	13.10 - K. 1994	1500 m
	<u>13.20 - M. 1994</u>	<u>1500 m</u>
<u>SPP.</u>	13.30 - K. 1993 i st. /OPEN/	1500 m.
	13.40 - M. 1993 i st. /OPEN/	3000 m

Godziny rozpoczęcia poszczególnych biegów mogą ulec zmianie.

### V. ZGŁOSZENIA

- listy imienne wg podanych kategorii wiekowych należy przesłać do dnia **21.04.2010r.** / **środa** / na adres : Zespół Szkół Samorządowych 19-330 Stare Juchy / tel/ fax. 6199026 / z dopiskiem „Biegi przełajowe” ( lub zgłoszenie telefoniczne liczby startujących).

Osoba odpowiedzialna : mgr Adam Lewicki, mgr Elżbieta Żebrowska

### VI. NAGRODY

- Indywidualnie : za miejsce I - puchar  
za miejsca I-III - medale  
za miejsca I-VI - dyplomy
- Drużynowo : w klasyfikacji SP I-VI - puchary  
w klasyfikacji GIM. I-VI - puchary  
w klasyfikacji Gmin I-VI - puchary

### VII. PUNKTACJA

Prowadzona będzie punktacja drużynowa oddzielnie szkół podstawowych (kat. 2000, 1999, 1998, 1997 + 1 nauczyciel) i gimnazjalnych (kat. 1996, 1995, 1994 + 1 nauczyciel) oraz punktacja gmin zaliczona do Współzawodnictwa Gmin WMZ LZS w Biegach Przełajowych w 2010r.

Szkoła wystawia dowolną liczbę zawodników. Punktuje tylko 20 pierwszych wg klucza:

miejsce: 1 - 20 pkt.	9 - 8 pkt.
2 - 17	10 - 7
3 - 15	11 - 6
4 - 13	12 - 5
5 - 12	13 - 4
6 - 11	14 - 3
7 - 10	15 - 2
8 - 9	16 - 20 - 1

Do punktacji gmin zaliczane są kategorie: 1997 K i M, 1996 K i M, 1995 K i M.

### IX. UWAGI KOŃCOWE :

- w zawodach mogą uczestniczyć wszyscy chętni, którzy posiadają aktualne badania lekarskie,
- ubezpieczenie zawodników i osób im towarzyszących należy do obowiązku klubów i szkół, które reprezentują
- start na koszt własny lub organizacji delegującej
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione
- interpretacja regulaminu należy do organizatorów i sędziego głównego
- organizatorzy zapewniają wodę i gorący posiłek
- **z uwagi na utwardzone odcinki tras biegowych zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kolców.**

**ORGANIZATORZY**